
康奈尔大学的生活建议

Practical Tips about Living at Cornell

Last updated in June 2017

起源 Background

康奈尔大学图书馆和中国各图书馆一直有着密切的交流与合作。近年来不断有馆员来访。他们在 Ithaca 生活期间积攒了不少生活经验，是我们这些居住在这里的人无法提供的。2012 年由北大图书馆的张丽静及清华图书馆的邓亮执笔，一个新的传统从此诞生了：从此以后每一期华人馆员到来之前康图的负责人都会将此文档提前寄给来访的同事，对受益的朋友唯一的请求是离开之前将此文档修正、更新以助后人。内容除错别字以外不做删减编辑。欢迎您添加个人留言，也请将姓名，日期列入“版本记录”一栏。

欢迎各位朋友来到胡适流连忘返的地方。祝大家愉快，安康！

康图 李欣



内容目录 Contents

一、去 Olin 图书馆的路线 (Get to Olin Library)	3
二、就餐方面 (Where to Eat)	4
三、公交车介绍 (Bus).....	4
四、购物情况 (Shopping).....	4
五、住处情况 (Living in Maplewood Apartments).....	5
六、关于手机使用 (About Cell Phones)	6
七、业余生活 (Life After Work).....	7
八、其他事宜 (Other Information).....	8
九、留言 (Memory Notes).....	8
版本记录 (Edition Notes).....	9

一、去 Olin 图书馆的路线 (Get to Olin Library)

温馨提示：以下信息适用于住在 Maplewood Apartment 的来访者。

(一) 乘坐公交

Maplewood Apartment 大门外就是公交车站，有数条线路。大约八点半有 82 路公交。行车时刻表及路线图可参考 <http://tcat.nextinsight.com/routes.php?mrmid=398>。

(二) 步行

步行三条线路，沿着 Maple Ave 下行，至五叉路口，有三个选择，时间差不多，约二十五分钟左右：1，继续沿 Dryden Road 下行（即 Maple Ave 的延长路），至 Collegetown 十字路口（即星巴克、状元楼所在的路口），然后右转，沿 College Avenue 路直行，经过小桥（桥上有 Cornell University 的校名），至 Ho Plaza 十字路口，继续向钟楼先行，即可到达；2，沿 Oak Avenue 小路下行（即 Dryden Road 右边），可达到小桥边，然后沿 College Avenue，如上；3，沿最右边的路（也是 Dryden Road），到三叉路，然后左转，参照钟楼位置，前行即可。其他小路，自己随意走走就发现了。

温馨提示：以下信息适用于住在 Hasbrouck 公寓的来访者。

(一) 乘坐公交

1、从 Hasbrouck 去 OLIN 图书馆

在 Hasbrouck Community Center 乘坐 82 路公交，周一到周五从早 7:00 到晚 6:00，每隔 15 分钟有一趟车，可坐到 URIS HALL 站下车，然后向北横过马路，一直沿钟楼方向走约 100 米右转即到 OLIN 图书馆。行车时刻表及路线图可参考 <http://tcat.nextinsight.com/routes.php?mrmid=398>。

2、从 OLIN 图书馆去 Hasbrouck

在 URIS HALL 东侧车站乘坐 82 路公交，周一到周五从早 7:37 到晚 6:37，每隔 15 分钟有一趟车，终点就是 Hasbrouck Community Center。也可在 URIS HALL 东侧车站乘 81 路，在 Hasbrouck Community Center 前一站下，过马路就到 Hasbrouck Community Center 所在区域，这条线路比 82 路近，但去 OLIN 图书馆只能乘 82 路。

注意：周一至周五下午 18:00 之后，还有周六及周日 82 路车变为夜班班次和周末班次 92 路，发车间隔变为 1 小时一班，行车路线也有改变，但仍从 Hasbrouck Community Center 始发，具体行车时刻表及路线图可参考 <http://tcat.nextinsight.com/routes.php?mrmid=426>。如果周一至周五下午 18:00 之后，需从 OLIN 图书馆返回 Hasbrouck，则可从 OLIN 图书馆正门（北门）出来左转向 URIS HALL 方向走约 80 米，不过马路右转，一直走到 SAGE Hall 前面的公交站点，等待 92 路公交即可，一般需要在约 7:40、8:40、9:40 左右赶到站点乘车。

(二) 步行

从 Hasbrouck 出发南行约 800 米，首先经过一片大草坪到达 Appel Commons，对面即是 Helen Newman Hall，然后继续向南下行到达 Beebe Lake 桥，过桥之后沿主路向西陆续会看到 Rand Hall、Lincoln Hall、Goldwin Smith Hall、Stimson Hall，在 Stimson Hall 右转，向钟楼方向走约 100 米，右转即到 OLIN 图书馆。整个路程正常行走速度大约 30-40 分钟。

二、就餐方面 (Where to Eat)

1, 钟楼下层, Cornell Store 对面楼 (Willard Straight Hall) 地下一层, 有 Ivy Room Grill, 有米饭, 面条, 三明治, 披萨, 沙拉, Omelet 等, 一般的在 6 美金左右, 饮料免费。另, 同在此楼地下一层, 另有楼道下去, 有自助餐, 每人近 12 美金。

2, 状元楼, 在 Collegetown, 任意两菜带饭, 6.75 美金。三菜或点菜, 价格略贵。

3, Olin 大厅, 有咖啡角, 可吃饭, 不过救急可以, 仅三明治, 沙拉之类。

4, Appel Commons 里有自助餐, 菜品比较多, 中西式都有, 每人 12 美金。

吃饭的地方多了, 慢慢找, 吃不过来的。

三、公交车介绍 (Bus)

1, Ithaca 的公交车是按时按点到达, 所以乘坐之前, 要看好时间, 否则有时可能等待的时间较长, 一般情况是一个小时或半个小时一趟。公交车上有免费的 TCAT 手册, 上面有 ITHACA 地图和所有公交车线路图及运行时间。一定要拿一本, 对出行很有帮助。

2, 在 Maplewood 前有 82 路 (周一至周五)、92 路、93 路和 51 路 (82 路在晚上 6 点以后及周六、周日改车号为 92 路, 运行线路相同, 但时间间隔变为 1 小时/趟, 93 路线路基本同 82 路, 但夜间运行, 51 路周六、日才有, 可直达 Downtown。具体应查询公交运行时刻表\网站核对上车时间) 公交车。

3, Commons 是公交车总站, 那里的公交车很多, 如果要去的这边没有公交, 可以在 Commons 换乘。

4, 这边公交站可能不太明显, 主要找路边的小亭子, 一般是等公交车的地方, 或者找带有 bus stop 牌子铁杆子。下车前要提前拉一下车上黄颜色的绳子, 提醒司机你要下车。

5, 乘公交车每次 \$1.5, 一天之内只在第一次上车刷卡时扣掉 1.5, 之后无论乘车、刷卡几次, 都不再扣费, 是免费的。

四、购物情况 (Shopping)

1, P&C, 是离 Maplewood Apartment 最近的超市, 两条线路: 一沿着 Maple Avenue 上行, 上山顶, 会经过墓地, 三叉路口右转, 沿路前行, 看到红绿灯, 右边是药店, 左边一排屋子就是 P&C 和其他商店; 二沿着 Maplewood Park 中间的路, 右行到大路交叉口, 然后左转上行, 前行, 也会路过墓地, 继续前行, 可见药店, 然后左转, 即可到达药店和 P&C 等。药店里也有一些日用品可买, 需要买保健品的老师可以多去几次药店, 有时会碰上买一赠一的优惠。也可乘坐 82 路, 周六、日乘坐 51 路和 92 路。

2, Ithaca Mall 和 Cayuga Mall: 步行至 Collegetown, 乘坐 30 路或 32 路, 终点即是。两个购物的地方离得很近, 公交车相差两站, 有 TJ Maxx, Rite Aid, Target, BJ's, Tops, Old Navy 等商店。Ithaca Mall 里的 Bonton 店有雅诗兰黛的专柜。

3, Downtown: 步行至 Collegetown, 换乘 10 路、30 路或 32 路等 (还有多路公交), 至 Commons 下车即可, 有 Autumn Leaves、Bookery 旧书店, 饭店, 商店等。Autumn Leaves 旧书店在 Commons, 靠左边直走即可。Bookery 旧书店位于 Dewitt Mall, 在 Autumn Leaves 的西边, 隔两个路口。

4, Ithaca Shopping Mall 等: 步行至 Collegetown, 换成 32 路 (周末为 70 路), 至 Commons, 但不用下车, 将直接换成 15 路, 到达 Ithaca Shopping Mall。此处实际包含众多超市, 如

Wegmans, Tops, Walmart 等。AT&T 也在此处。离沃尔玛不远处，有永利超市，里面大陆、台湾、香港的调料，种类不少，也有食材及其他物品。

回程 Wegmans、Tops、Walmart 等商场附近有公交，平日一般半个小时一班，周末几乎都是一个小时一班。注意：血的教训，回程时，在 Commons 变换线路时注意听一下，或者问一下司机，有时不会按照常规变换成 32 路（或 70 路）。

如果你住在 Hasbrouck Community Center 附近去 Ithaca Shopping Mall，可在 center 乘 82 路，到 URIS HALL 下车，原地换乘 32 路（后边此车自动换成 15 路）直达 Wegmans, Tops, Walmart（这三个地方距离很近，可到任意一个地方下车即可）。回来线路相反即可。

去 Ithaca Mall，在 Hasbrouck Community Center 乘 82 路在 Uris Hull 下车，对面换乘 30 路车，到终点即可。回来路线不变。

Shopping	
Aldi	13
Barnes & Noble	15
Bed Bath and Beyond	15
Cayuga Mall.....	30, 70, 77
Home Depot	67
Ithaca Antique Mall.....	21
Kohl's.....	67
Lowe's	15
Salvation Army	67
Shops at Ithaca Mall.....	13, 30, 70, 77
Target.....	13, 30, 70, 77
The Commons / Downtown	many routes see system map
Tops-Ithaca.....	15
Tops-Lansing	13, 30, 70, 77
Triphammer Mall.....	30, 70, 77
WalMart	15
Wegmans.....	15
Travel	
Tompkins Regional Airport	32, 72
Greyhound / Trailways Bus Station	14, 20

(Ithaca 所有购物地方的公交车次)

五、住处情况 (Living in Maplewood Apartments)

1, 一般开火用的用品，房间均有准备，如锅碗瓢盆、电饭煲，甚至筷子，各种调料等。

2, 米、面、油、肉、水果、蔬菜，在 P&C 都能买到。有时间去稍远一点的几个大超市，更丰富，也许略便宜。

3, 酱油、醋、辣椒酱、老干妈、榨菜等，还是到永利买，味道好些，价格略贵。

4, 房间备有吸尘器、笤帚等清扫用具，物业每周有固定时间打扫客厅和卫生间，厕所用卫生纸物业会提供，但个人需要购买纸巾。

5, 客厅桌子上的手册, 有些是有帮助的, 有关于在 Cornell 的生活指南和去各处的乘车路线等。

6, 建议有机会可以和来自不同国家的室友、邻居聚餐, 一块切磋厨艺、互相交流, 你会发现中国菜的魅力, 由此也可以增进感情, 增加对他国他民的了解。

7, 若有衣架和磅秤的使用需求, 请问 Jing Carlson 帮助。

六、关于手机使用 (About Cell Phones)

1、用自己的手机, 国际漫游

国内手机开通国际漫游的话, 在康大可以使用, 一般能接入 T-Mobile(较便宜)和 AT&T 的网络, 但资费较贵。

2、用自己的手机, 购买美国 SIM 卡

购买美国 SIM 卡、使用零月租的 pre-paid 方式, 这样用国内的手机就可以在美国打电话和发短信了。如果呆的时间比较长(如超过 1 年)则可以考虑使用其他的资费套餐。Ithaca 各大超市均有手机和电话卡出售, 常见的移动服务提供商包括: AT&T, T-Mobile、Verizon、Sprint、NET10 等。几家比较大的通讯公司资费相差不大, Verizon 与 Sprint 不单卖 SIM 卡, 即必须要随套餐买一部手机; AT&T 和 T-Mobile 则可以只买 SIM 卡。大部分访学者平时电话不多, 如果一个月的通话时长在 200 分钟以下, 可以考虑: Pre-Paid/Pay As You Go。以 AT&T 为例:

Plan	Rate Plan Charge	All Nationwide Calls	Text Messages Nationwide*	Text to Mexico, Canada & 100 countries*	Data/mobile Web browsing
\$50 Monthly Unlimited Plan	\$50.00/month	Unlimited	Unlimited	Unlimited	Unlimited
\$25 Monthly Plan	\$25.00/month	250minutes Included**	Unlimited	25¢ /message sent	1¢ per 5 KB
\$2 Daily Unlimited Plan	\$2.00/day***ONLY on days used	Unlimited	Unlimited	Unlimited	1¢ per 5 KB
10¢/Minute Plan	N/A	10¢ /minute	20¢ /message or buy a package	25¢ /message sent 20¢ /message received	1¢ per 5 KB

在电话不多又不发短信的情况下, 一般购买 10¢/Minute Plan, 接听电话都是 10 美分, 不用不交费。如果想使用数据上网业务, 则需要选择其他 plan。

3、购买美国手机

一种方式是在 Target 或 Best Buy 直接够买手机（包含卡）。拿到手机后按照操作指示激活手机，并根据提示按对应按键选择相应的 plan。手机价位从十几刀到一百多刀都有。充值方式有三种，一是登陆 AT&T 网站 refill；二是在上述超市购买充值卡，15 刀（1 个月有效期），25 刀（90 天有效期），100 刀（一年有效期）；三是在 AT&T 柜台充值。

另一种方式在 Walmart 超市买手机(最便宜的不到 10 美金)，然后买 prepaid 充值卡，把钱充值到手机，再到手机网络运营商对应网上设置完成即可。

购买实例：在 Walmart 超市手机柜台购买最便宜的 TRACFONE SAMSUNG S125G 手机一部，9.88 美元；另购其预付充值卡（通话时长 130 分钟、服务期限 150 天）一张 19.88 美元；税 2.38 美元，共消费 32.14 美元。

七、业余生活 (Life After Work)

1，可加入 CSSA（康奈尔大学中国访问学生学者会），成为 CSSA 会员。CSSA 为会员组织了丰富多彩的联谊活动，并提供学习、工作、生活等各类咨询服务。会费 10 美元。

我们有幸参加了 CSSA 与 MCSA（中国大陆学生会）联合举办的年度康村好声音决赛，并担任大众评委，在一群年轻孩子快乐的歌声、舞影中度过了美妙的几小时。

2，参加学生社团组织的活动。学生的社团活动丰富多彩，你可根据自己的喜好有选择的参加，感受来自世界各地的学子们丰富多彩的课外生活。一般在 The Cornell Store 前面有学生发放广告，亦可到校园网上查询。（如我们参加了复活节演唱会、参加了康奈尔首届“非诚勿扰”，还参加了品尝美食联谊会，一边品尝不同国家的特色美食，一边欣赏学生们精彩的文艺节目）。

3，康奈尔大学的图书馆是开放式的，你可以到自己喜欢的图书馆选一临窗的位子，看书学习。推荐 Olin Library 和 Uris Library，窗外的美景会使你心旷神怡，大大提高学习效率。不用担心看书忘记了时间，92 路末班车是午夜 12: 00。

4，DIY 美食。Maplewood 的厨房都有烤箱，可根据自己的喜好烤制各种美食。推荐 DIY 蛋糕，超市有卖制作各种口味蛋糕的面粉，根据包装说明制作即可，也可添加自己喜爱的干果，简单而美味。还可 DIY 各种披萨等。

5，游公园。坐车到 Ithaca Commons，换乘 13 路，在 Stewart Park 下车。Stewart Park 与 Cass Park 相邻，您可在此尽情的享受原生态的湖光山色。还可以看到皮划艇爱好者在湖中训练。

6，逛集市。Ithaca Farmers Market 是当地著名的农贸市场，每逢周六、日，当地的百姓在此卖自家种的蔬菜、水果；自酿的果汁、葡萄酒；自制的奶酪、酸菜；现场制作的各种面包、披萨、小糕点及不同国家的风味小吃。还有工艺品、鲜花等。有时还会有民间艺人在此自弹自唱。买份小吃，听着乡村音乐，感受着地道的美国乡村百姓生活。在 Commons 坐 13 路到 Aldi 站下车，右转过铁路就可看到。另外，Farmers Market 在 Maplewood Apartment 附近的药店（Rite Aid）旁空地上，也提供一个小型的销售点，只在每周三下午 4-7 点开放。

7，品酒。Ithaca 的周边地区盛产葡萄酒，在 Cayuga Lake 的西岸分布着许多酒庄。这些酒庄历史悠久，优雅别致，各具特色，自产自销，远近闻名。一般是 2-3 美元即可品 6-8 种口味的葡萄酒。一边品酒，主人一边给你介绍每种酒的不同特点及相关的品酒文化。离 Maplewood 最近的酒庄是 SIX MILE CREEK VINEYARD，坐 52 路可直达（上车前一定要告诉司机你要在酒庄下车）。

8，校园游，Ithaca 最美的地方还是康奈尔大学校园。工作学习之余，信步走走，每一眼望去都是一幅幅精美的油画，值得去慢慢的欣赏和品味。

重点推荐 Beebe Lake 绕湖行，如果适逢秋季沿着湖边北侧走一圈，便可以欣赏绚烂的紅葉、旖旎的水面以及清澈的蓝天和悠然的白云，让人恍如置身画中，忘了一切烦恼。

9, 看瀑布。伊城有许多瀑布，较近的像 Ithaca Falls、Buttermilk Falls、Lucifer Falls、Taughannock Falls 等，可以趁周末的时候去，瀑布旁边一般都有林间小道，欣赏美景的同时还可以锻炼身体。

若有来访者对位于 Buffalo 的尼亚加拉大瀑布 Niagara Falls 感兴趣，可参考以下信息。Niagara Falls 离 Ithaca 大约 4-5 小时的车程。若乘长途汽车，可于 Greyhound 网站事先购票并打印，或到 Ithaca Bus Terminal (701 West State Street)现场购票。不论目的地为 Niagara Falls, Ontario Canada 或 Niagara Falls, New York USA, 都需要在 Buffalo 换车。若目的地为加拿大，需在加拿大海关下车，提领行李，并于海关受检。请记得携带相关旅行文件和护照。

10, 推荐趁冬季来临之前去看康大的多个 Plantations, 植物品种繁多, 各种花争奇斗艳, 会让你心情大好。此外, 康大苹果园 (Apple Orchard) 也值得去看看, 里面有新鲜苹果、蜂蜜、枫糖及其它水果卖。

11, 每周日上午 10: 30 Olin 图书馆旁边的 Sage Chapel 有弥撒活动, 仪式盛大, 神圣庄严, 教徒虔诚, 是个感受宗教文化的好机会。

12, 如果你对胡适感兴趣, 他曾在 Oak Avenue 120 住过一段时间, 另外还有 Highland Avenue 320 及 318, 是他的好友韦莲司女士的住处, 胡适当时也曾经常到访, 且它们都在校园附近, 有兴趣的话可以来个名人故居游。

八、其他事宜 (Other Information)

1, 临行前的准备

电源插头转换器。由于插头的置式不同, 带笔记本的老师, 所以事先需要在国内购买一个美标插头的转换器。另外, 由于网络接口的不同, 国内的笔记本电脑网线插口不能直接匹配美国的网络接口, 需要来美国后购买带 USB 插口的网络接口 (Cornell Store 和药店里都有售)。

衣服要多带些。美国的秋天比中国大陆的南方要冷, 最好是要备一件羊毛衫和一件厚点的风衣或外套。最好少带高跟鞋, 由于康奈尔大学建在山上, 地势不平坦, 高跟鞋没有用武之地。建议带运动鞋。

2, 离美前的准备

离美日的前一天, 需要自己确认航班信息。也应注意称量行李, 以免超重。

离美当日, 需要遵照所住地管理部的要求, 退还钥匙和洗衣卡并清除屋内个人物品。

3, 臺灣於 2012 年 10 月 2 日為美國免簽證計劃(VMP)一員, 請參閱相關美國在台協會說明(<http://www.ait.org.tw/en/vwp.html>), 以提前申請 ESTA。建議準備 Cornell University Library 邀請函、聯絡人資訊與旅行計畫等紙本文件, 以利海關人員查驗。也可參考康奈爾大學臺灣同學會網站 <http://www.cornelltsa.org/>

4, 如有其它未尽事宜也可参考

- 康奈尔学生学者联合会: <http://www.cornellcssa.com/>
- Living @ Cornell: <http://living.sas.cornell.edu/live/>

九、留言 (Memory Notes)

- 我最喜欢和国内的朋友一起去湖边野餐。自由, 轻松。有一回我们吃得太饱了,

跑到对面的山里去散步。本来那里有纽约州落差最高的瀑布。可惜那年大旱，只有水龙头那么点水。但是还是很开心。 ~ 李欣

- 在 Maplewood 我们最开心的事就是和“家人”一起聊天、切磋厨艺、品尝各自国家的美食。一次我们向西班牙的 Maria 学做饼干，我们一边做、一边聊、一边烤，因为聊得太 High，忘了时间，结果饼干烤糊了。墨西哥的 Gabr 大笑着问：你们做的是“巧克力”饼干吗？哈哈，我们这一家人，就是这样过日子的哈！~ 曹丽、熊秀忠
- 一个周六，我们突发奇想，从 Olin 走路去 Ithaca Mall，因为初来乍到，地方还不熟，走着走着感觉有些迷路了，只好找人问路，恰巧路边一处房子的主人在找她的猫，我们上前问她去 Mall 怎么走，她告诉我们后，马上说开车送我们去，我们一愣，还没确定自己是不是听正确时，她已招呼我们上她的车了，我们相互对视了一下上了她的车，她一路和我们交谈，不巧的是没走多远，前方在修路，已经有几辆车在等候了，她见此情景，决定绕路送我们，我们边说边聊一会就到了 Mall，下车后她问我们什么时间可以逛完还要来接我们，我们已经非常不好意思了，赶紧对她说不用接，我急忙拿出一张名片递给她，希望有一天她能联系我，我愿回报她萍水相逢的帮助。~ 潘薇美女
- 一天晚上去看康奈尔大学迎接校友返校及橄榄球赛季到来的烟花和节目表演，回家时迷了路，遇到两位好心人，先是手机上网搜 google 地图，告诉我们怎么走，之后看我们依旧茫然，便索性提出开车送我们回家。步行可能需要 20 多分钟，开车只用了 5 分钟便到公寓，那个感激之情呀！可惜木有问其姓名，Anyway，他们让初到异国他乡的我们倍感温馨，谢谢！~ 陈虹、张慧丽
- 我喜欢漫步在康奈尔大学的校园里，体会异国风情，感受康大文化。秋天的康大校园色彩斑斓，景色宜人。徜徉山水，遐思云天，观湖光山色，望天高云淡，听飞瀑泉声，遥想此情此景亦是康大走出的无数先贤名流曾经看过的风景，不禁神游意驰，思绪万千，身心俱醉。难忘康大！~ 兰小媛

版本记录 (Edition Notes)

- 张丽静 (Lijing Zhang, Beida) & 邓亮 (Liang Deng, Tsinghua) 撰写于 2012.12.14
- 李欣 (Xin Li, Cornell) 修订于 2012.12.17
- 杨琳 (Yang Lin, Chinese Academy of Sciences, National Science Library) 于 2013.4.14 及 2013.5.1. 添加
- 曹丽、熊秀忠 (Li Cao and Xiuzhong Xiong, Renmin) 于 2013.4.24, 5.15. 添加
- 潘慰 (Wei Pan, China Agricultural University Library) 于 2013.6.22. 添加
- 陈虹 (Hong Chen, Tsinghua)、张慧丽 (Huili Zhang, Beida) 于 2013 年 10 月 28 日添加
- 兰小媛 (Xiaoyuan Lan, Shanghai JiaoTong University Library) 于 2015 年 10 月 23 日添加
- 林慎孜 (ShenZi, Lin, National Taiwan University) 于 2015 年 11 月 13 日添加
- Jing Carlson 随时核对添加更新。